

Unsere Kontonummer:
Postbank, BLZ:100 100 10
Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):
Postbank
345 31 106



Liebe Ron-Hill'er (-innen), liebe Sportfreunde!!!

Die Jahreshauptversammlung ist Geschichte und der neue Vorstand ist fast einstimmig gewählt worden. Ein großes Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen. Gemeinsam werden wir die Geschicke des Vereins leiten und den guten Ruf in der Berlin-Brandenburgischen Laufszenen bewahren.

Bei allen leistungssportlichen Denken und Streben nach Bestleistungen sollten wir den volkssportlichen Charakter nicht vergessen und auch den Läufern und Läuferinnen unsere Anerkennung aussprechen, die einen 10km-Lauf, Halbmarathon oder Marathon erfolgreich absolviert haben.

Deshalb wünsche ich allen RON-HILL'ern für die bevorstehenden Laufveranstaltungen alles Gute und immer gesunde Füße und denkt daran immer lächelnd anzukommen.

Euer Michael Kegel

Das Allerneueste:

- **Wir planen bei unserem eigenen Lauf – dem SEZ-Lauf am 29.05.05 – einen Kuchenbasar durchzuführen. Wer von unseren Mitgliedern oder Familienangehörigen hat Lust einen Kuchen zu backen und diesen dann mitzubringen zu unserem Lauf??? Wir möchten alle Kuchen für einen kleinen Betrag nach dem Lauf verkaufen, der Ertrag kommt dann unserer Vereinskasse zugute. Interessenten melden sich bitte bis spätestens 13.05.05 bei Ilka Gomoll, Tel.030/927 73 50 oder IGomoll@aol.com!!!**
- **Unser Vereinstreff war in den letzten Monaten leider nicht so gut besucht. Das ist schade, denn dieser soll auch ein Treff sein, um sich in einer gemütlichen Runde über das Laufen und andere Dinge ganz ungezwungen zu unterhalten und unsere Zusammengehörigkeit zu stärken. Vielleicht kann der eine oder andere es mal wieder möglich machen, zu unserem geselligen Abend vorbeizuschauen. Der nächste Termin ist am 28.04.05 mit Skat und am 12.05.05 jeweils um 18:00 Uhr in der Koppenstraße 41. Und wer vielleicht Vorschläge zur Verbesserung unseres Vereinstreff hat, kann sich natürlich gern bei Ilka Gomoll (Tel.927 7350) oder Michael Kegel (Tel.928 45 23) melden!**

- Unser Vereinsmitglied Eike Tank sendet uns allen recht herzliche Grüße von seinem Urlaub aus Costa Rica. Außerdem dankt er dem Vorstand unseres Vereins für die bisherige Arbeit und alles Gute für die nächsten zwei Jahre für den neuen Vorstand.
- Am 17.03.05 fand unsere diesjährige **Jahreshauptversammlung** in der Geschäftsstelle der Wohnungsbaugenossenschaft „Humboldt-Universität“ statt. Herzlichen Dank an Michael Kegel für die Organisation der Räumlichkeiten und Getränke, sowie an die fleißigen Kuchenbäcker und Bäckerinnen unseres Vereins. So wurde dieser Abend wieder sehr gemütlich und wir konnten uns auch über 43 anwesende Mitglieder und deren Angehörige freuen. **Im Jahr 2005 wird der Mitgliederbeitrag weiterhin 32,- Euro betragen, sowie ermäßigt 16,- Euro.** Wir bitten Euch die Beiträge pünktlich und vor allem exakt 32,- bzw. 16,-Euro **bis zum 30.04.05 auf unser 1.Vereinskonto** zu überweisen. Wir weisen deshalb noch einmal darauf hin, weil es im letzten Jahr vermehrt auftrat, dass nur 30,- Euro oder 33,-Euro überwiesen wurde, das macht uns leider nur noch mehr Probleme, deshalb achtet bitte auf den genauen Betrag!!! Ebenfalls wurde auch der neue Vorstand für die nächsten 2 Jahre gewählt, dabei gab es bei 43 Wahlberechtigten Mitgliedern nur 42 Stimmabgaben, ein Mitglied enthielt sich seiner Stimme. Wir freuen uns besonders, dass nach langer Suche auch der Posten des 1.Vorsitzenden unseres Vereins durch Michael Kegel besetzt wurde. Wir wünschen dem neuen Vorstand alles Gute für die nächsten 2 Jahre.

Hier nun unser Vorstand für die nächsten 2 Jahre:

Michael Kegel	1.Vorsitzender	42 Stimmen
Ilka Gomoll	2.Vorsitzende	41 Stimmen
Sylvia Kegel	Schatzmeister	41 Stimmen
Anja Sander	Schriftführer	42 Stimmen
Gerald Piegler	Kampfrichterwart	42 Stimmen
Jörg Möhring	Veranstaltungswart	41 Stimmen
Helmut Huber	Beisitzer	42 Stimmen
Doris Koch	Beisitzer	42 Stimmen
Horst Kastanowicz	Beisitzer	41 Stimmen

- Am 05.05.05 um 12:00 Uhr findet in Berlin-Rudow (Lolophuhl, westlich der Schönefelder Str., Nähe Str.148) der **Joggathon 2005** statt. Wer mitlaufen möchte, sucht sich vorher Sponsoren, die einen bestimmten Betrag pro gelaufener Runde (1019m Runde im Park) zu spenden versprechen. Nach dem Lauf kann der Sponsor sein Geld auf ein Konto überweisen, welches Kindern und Jugendlichen in Madagaskar und Sri Lanka zugute kommt. Dort sollen Straßenkindern geholfen werden und ein Schulungs- und Gemeindezentrum errichtet werden. Für weitere Informationen steht euch Ralf Trebuth (Tel.03379/ 375 369) ralf.trebuth@t-online.de. gern zur Verfügung.
- Ulrike Bruns – Die Schirmherrin des 24-Stunden-Lauffestes in Potsdam – lädt ein zu einem Maivergnügen für einen guten Zweck. Gelaufen wird vom **13.05.05 19:00Uhr** bis zum 14.05.05 19:00Uhr (Pfingsten). Die Veranstaltung steht unter dem Motto „Wir für Euch“ und jeder kann mit seinen gelaufenen Runden dazu beitragen, dass Geld für die Stiftung „Altenhilfe Potsdam“ erlaufen wird. Das Startgeld kostet nur 1,- Euro und wird eingesetzt für die Unterstützung älterer und bedürftiger Bürger, sowie für Verbände und soziale Einrichtungen. Gelaufen werden kann zu jeder Tages- und Nachtzeit und zwar im Stadion Am Luftschiffhafen in Potsdam. Außerdem gibt es auch ein großes Rahmenprogramm für die Familie und eine große Tombola. Weitere Informationen gibt es unter www.lauffest.de oder Tel.0331- 270 2497!!!

Vereinsnachrichten:

- Die **Hallen-EM der Senioren** fand in diesem Jahr vom 10.-13.03.05 in Eskilstuna (Schweden) statt. Unser Sponsor Willi Klaus nahm dort auch wieder sehr erfolgreich teil. Im Fünfkampf der M65 wurde er vom Norweger Knut Henrik (3954P.) nur ganz knapp auf den 2.Platz mit 3947Punkten verwiesen. Dabei spielte er besonders seine Stärken im Hochsprung (2./1,35m) und im 1000m Lauf aus, als er mit seiner tollen Zeit von 3:19,29min. der Konkurrenz 25 bzw. 40 Sekunden abnahm. Aber auch seine anderen Leistungen über 60m Hürden (3 /11,57sec.), Kugel (8./ 9,26m) und im Weitsprung (6./ 4,36m) konnten sich sehen lassen. Dann startete er auch im 200m Vorlauf mit guten 28,87sec., um sich für die Staffel Deutschlands zu empfehlen. Herzliche Glückwünsche!!!

- Am 13.03.05 fand die **Luckenwalder Crosslaufserie** mit dem 4.Lauf seinen Abschluss und Katja Lünser und Frank Hinz konnten sich wieder gut in Szene setzen. Katja belegte auf der 5,1km Strecke den 3.Platz (10.ges.) bei den Frauen in 23:17min. und verpasste Platz 2 nur ganz knapp im Schlussspurt gegen die junge Stefanie Paul. Damit belegte sie in der Gesamtwertung der Frauen den 2.Platz hinter Sylvia Fritsche (Jüterbog) und konnte ihre Altersklasse W20 souverän für sich entscheiden. Auch Frank konnte mit dem 4.Platz (1.M40) über 8,6km in 33:49min. sehr zufrieden sein. Auch er konnte in der Gesamtwertung seine Altersklasse M40 souverän gewinnen und belegte im Gesamteinlauf hinter zwei um 20 Jahre jüngeren Potsdamern den 3.Platz.
- Am selben Tag starteten Nele Wild-Wall und Stefan Lippold mit 564 anderen Marathonläufern beim **Bienwald Marathon in Kandel** und Nele konnte sich hinter Margaret Ruppert (2:54h) mit dem 2.Platz in 3:01:24h (49./ 1.W30) wieder sehr gut in Szene setzen. Aber auch Stefan kam schon auf dem 23.Platz in 2:52:00h ins Ziel und wurde 8. der M35.
- Am 19.03.05 fand der 1.Barnim–Fielmann–Natur– Marathon in Marienwerder mit etwa 100 Teilnehmern statt. Auch unser Verein war hier mit Ralf-Peter Rose auf der Halbmarathonstrecke vertreten. Er belegte den 29.Platz (5.M50) in 1:46:05h. Herzlichen Glückwunsch!!!
- Am selben Tag fand der **Zugspitzlauf** auf und um die Rodelbahn von Lübars mit etwa 80 Teilnehmern statt. Es siegte Rudolf Neumann aus Frohnau mit 43:25min., aber schon auf dem 13.Platz (6.M40) erreichte Andre Koletzki in 51:04min. das Ziel. Herzlichen Glückwunsch!!!
- Ebenfalls am 19.03.05 fand der 3.Frühlingslauf in **Ludwigsfelde**, als 2.Lauf des Brandenburg Cup, mit 90 Läufern/-innen statt. Christian Karbe belegte auf der 13,7km langen Strecke den 2.Platz in 50:52min. und konnte in der Cup-Wertung wertvolle Punkte in seiner AK M30 sammeln.
- Beim Lauf durch die Bucksche Schweiz – in **Hohenbocka** mussten sich die ca.300 Läufer/-innen über 30km in diesem Jahr mit relativ kühlen Temperaturen aueinandersetzen. Unsere 5 RON-HILL'er kamen in relativ kurzer Zeit hintereinander ins Ziel, dabei erreichte Bodo Matthes als 64. in 2:25:10h das Ziel als Erster unseres Vereins. Steffi konnte ihre Vorjahreszeit leider nicht wiederholen, aber sie brauchte über ihren 6 Platz bei den Frauen in 2:29:22h nicht traurig sein. Nur kurz danach kamen Knuth Tr. (2:30:45h) und Jörg Möhring (2:31:17h) ins Ziel. Herzliche Glückwünsche!
- Am 20.03.05 fand der **16.Lauf der Sympathie** von Falkensee nach Spandau über 10km bei Temperaturen knapp über dem Gefrierpunkt, aber herrlichen Sonnenschein statt. In diesen Lauf sind die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften der Altersklassen M/W Jugend bis zu den über 70-jährigen Männer und Frauen integriert, welche um Medaillen und gute Plätze kämpften. Es kamen insgesamt 1800 Läufer/-innen ins Ziel, davon waren 260 Zieleinläufe in der Meisterschaftswertung über 10km zu verzeichnen. Dieser Lauf etabliert sich nun schon seit einigen Jahren in der wettkampforientierten Volkslaufszene zu einem guten Start in die Frühjahrssaison. Bei den Männern siegte Lennart Sponar mit guten 30:42min., damit siegte er auch in der Meisterschaftswertung. Bester unserer 13 angetretenen RON-HILL'er wurde Frank Hinz mit ausgezeichneten 35:09min.auf dem 47.Platz. Dahinter erreichten Dirk Pätzig in 38:15min. bzw. Helmut Huber in 39:14min. in Minutenabständen das Ziel. Auch Olaf Kretschmer hielt sich an diese „Regel“ und erreichte das Ziel nach guten 40:15min.. Hervorzuheben bei den Frauen waren Sylvia Jacobs und Katja Lünser, welche mit 41:31min. und 42:18min. sehr gute Zeiten erreichten und dabei die Plätze 17 und 21 bei den Frauen belegten. Besonders Katja freute sich, dass ihr hartes Wintertraining nun erste Erfolge brachte. In der Meisterschaftswertung errangen Frank Hinz, Heinz Lachmann (41:39min.) und Sylvia Jacobs jeweils 3.Plätze in ihrer Altersklasse. In der Mannschaftswertung der M60/65 erkämpften sich Heinz, Hans-Joachim Schulz und Helge Ziems die Bronzemedaille und unsere Frauen (Sylvia J., Katja, Ilka) verpassten in 2:10:29h mit dem 4.Platz bei den Frauen das Podest nur knapp. Herzliche Glückwünsche den Platzierten und Finishern!!
- Am Ostermontag, dem 28.03.05, fand der 1. Berlin Thunder RUN4FUN Osterlauf am Brandenburger Tor über etwa 5km statt. Bei herrlichen Osterwetter mit Sonnenschein gingen 130 Läufer/-innen an den Start mit einer lukrativen Tombola und vielen kleinen Preisen für jeden Teilnehmer. Einzige Starterin aus unserem Verein war Sylvia Kegel, welche in 21:41min. den 9.Platz bei den Frauen belegte.



FENSTER · TÜREN · BAUFERTIGTEILE
VERTRIEB · MONTAGE · BERATUNG

Edgar Schulz

Pitztaler Straße 9a Tel./Fax 030 / 944 32 69
 16341 Zepernick Tel./Funk 0171 642 84 66



Koch Gruppe
 Vertriebsstelle
 www.koch-gruppe.de

Ahrenberg · Bad Freienwalde · Berlin · Friesdorf · Jüterbog · Ludwigsfelde

Neuwagen
 Gebrauchtwagen
 300 Euro
 Unterverkauf
 für alle
 Fabrikate
 Werkstatteverdienstwagen
 bis 22.00 Uhr

Ahrenberg - Tel. 030 / 93 69 74 -0
 Bad Freienwalde - Tel. 0 33 44 / 44 53 96
 Berlin-Mezzei - Tel. 030 / 54 99 88 -0
 Friesdorf - Tel. 0 33 35 / 44 44 -0
 Jüterbog - Tel. 0 33 71 / 40 65 70
 Ludwigsfelde - Tel. 0 33 78 / 85 77 00

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
20.04.	Ab 18:30	24. Berliner Bahnlaufserie (2. Lauf) auch am 18.05.05 (3. Lauf)	800/ 1500/ 3000m 19:00: 30& 60'	Sportforum Hohen- schönhausen
23.04.	10:00	23. Wuhletallauf 4. Berlin-Cup-Lauf	15km	Stadion Wuhletal
24.04.	09:30	Weital Landschafts- Marathon	MT. 15.04.05	Schmitten, Hatt.-Halle
24.04.	11:40	Werderaner Baumblütenlauf	1,6 – 5,6km	Stadtpark Werder
24.04.	10:00	Köpenicker Altstadtlauf	10km/ MT. 19.4.05	Müggelturm,
24.04.	10:30	KKH Gesundheitslauf & Funktionsshirt	4,4/ 11km	Eisstadion-Wilmersdorf
24.04.	10:00	2.RBB-Lauf MT.08.04.	14,065km	Glienecker Brücke
24.04.	10:00	Nürnberg Marathon	42/ 21km	Stadion Arena, Nürnberg
24.04.	10:15	Markisch-Alpiner Halbmarathon	21, / 10,7km	Strandbad Buckow
30.04.	09:30	Töplitzer Insellauf MT.28.04.05	21,2/ 6,7km	Sportplatz, Alt Töplitz
30.04.	10:00	24. Lychener Seenlauf MT.24.04.05	8,5/15,5/ 30,5km	Pannwitz Grundschule
30.04.	Ab 13:00	Langstaffelmeisterschaften von Berlin – Brandenburg MT.18.04.05	3x800m/ 3x1000m &3000/ 5000m	Katzbachstadion Berlin
01.05.	10:00	28. Jedermannlauf Tegel MT.24.04.	5/ 10/ 20km	Schulendorfer Str,
01.05.	14:00	Baaseelauf 14:30Uhr: 25km	12,5km/ 25km	Bad Freienwalde
04.05.	19:00	Laufserie des TuS HSH	60/ 30'	Stad. Hanns-Eisler-Str.
05.05.	08:00	Staffellauf der LC Stolpertruppe	5x10km	Stadion Lipschitzallee
05.- 08.05.	ab 10:30	22. Internat. Läuferzehnkampf in Potsdam	60m –10000m	Stadion Luftschiffhafen
07.05.	10:00	Werbellinseelauf MT.03.05.	27/ 10km	Altenhof, FJB
07.05.	Ab 13:45	Berlin – Brandenburgische Meisterschaften über 10000m	(Stadion) MT.25.04.05	Jüterbog, Stadion am Rohrteich
08.05.	Ab 08:30	Regensburg Marathon MT.08.04 / 29.04.05	42 und 21km	Westbad, Infineon Parkplatz
08.05.	Ab 08:45	18. Bahnlauf des ASC Spandau mit 5. Berlin-Cup-Lauf	800m – 10000m 5000m (Cup)	Stadion Hakenfelde MT.28.04.05
08.05.	09:00	25km von Berlin – zum 25. Mal	MT.30.4.05	Olympiastadion
08.05.	09:30	8. Oberelbe Marathon in Dresden	42/ 21/ 10,5km	MT.24.04.05
08.05.	10:00	4. Mercure Frauenlauf MT.01.05.	10/ 5km	Potsdam, Lustgarten
11.05.	18:30	Marzahner Läufercup	60/ 30'	Allee d. Kosmonauten
21.05.	06:00	33. Guts Muths Rennsteig-Lauf	73/ 43/ 21km	MT.22.04.05!!!!
21.05.	18:00	22. AVON Frauenlauf MT.04.05.	10km/ 5km(16:15)	Straße des 17. Juni
25.05.	19:00	10. Steglitzer Volkslauf MT.21.05.	6km/	Stadion Lichterfelde
28.05.	20:00	Straßennachtlaf in Lübars	10km/5,2km:19:15	Senftenberger Ring
29.05.	09:30	Europa Marathon Görlitz	42/ 21km	Klosterplatz, MT.15.05.
29.05.	10:00	13. Lauf Rund ums SEZ	10/ 5km	Virchowstr.
11.06.	14:00	Tollenseseeelauf und 4-er Staffel	42/ 21/ 10km	MT.:31.05.05
15 / 16.06.	18:30	6. Berliner Team – Staffel über 5x5km	5x5km	Tiergarten/ MT.03.06.05!!!!
09.07.	09:00	Staffellauf Zielona Gora – Cottbus	100km Staffel	15 Wechsel/ MT.10.06.

Ergebnisse:

Lauf durch die Bucksche Schweiz (Hohenbocka) am 19.03.05:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Steffi Winkler	30	81/ 6. Frau 3. WHK	2:29:22h	Knuth Triebe	30	90 / 11. M50	2:30:45h
				Jörg Möhring	30	97 / 10. MHK	2:31:17h
Bodo Matthes	30	64/ 19. M40	2:25:10h	Egbert Jakobzick	30	169/ 29. M45	2:49:46h

16. Lauf der Sympathie am 20.03.05 mit Straßenlaufmeisterschaften über 10km:

(1. Zeile: Bruttozeit und Ergebnis der Meisterschaft, 2. Zeile: Nettozeit mit Ergebnis im Volkslauf)

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Sylvia Jacobs	11./ 3. W40 244 / 3. W40 17. Frau	41:43min. 41:31min.	Hans-Joachim Schulze	125 / 4. M60 253 / 4. M60	42:30min. 42:20min.
Katja Lünser	13. Frau 272 / 8. WHK 21. Frau	42:28min. 42:18min.	Joachim Schuberth	169 / 6. M65 607 / 11. M65	49:47min. 49:30min.
Ilka Gomoll	29. Frau 469 / 4. W30 53. Frau	46:18min. 46:05min.	Gerald Piegler	184 / 27. M45 739 / 102. M45	52:30min. 52:13min.
Frank Hinz	34 / 3. M40 47 / 4. M40	35:14min. 35:09min.	Helge Ziems	199 / 17. M60 1082 / 54. M60	1:05:04h 1:04:08h
Christian Karbe	47. Platz 73 / 5. M30	36:26min. 36:21min.	Sylvia Jacobs Katja Lünser Ilka Gomoll	Mannschaft 4. Platz Frauen	2:10:29h
Dirk Pätzig	74 / 10. M45 118 / 12. M45	38:21min. 38:15min.	Frank Hinz, Dirk Pätzig, Helmut Hub.	Mannschaft 18. Pl. Männer	1:52:58h
Helmut Huber	88 / 4. M55 149 / 4. M55	39:23min. 39:14min.	Heinz Lachmann, H.-J. Schulze, Gerald Piegler	Mannschaft 40. Pl. Männer	2:16:45h
Olaf Kretschmer	189 / 22. M45	40:33min. 40:15min.	Frank Hinz, Dirk Pätzig, Gerald Pieg.	Mannschaft 11. M40/45	2:06:05h
Heinz Lachmann	119 / 3. M60 231 / 3. M60	41:45min. 41:39min.	H.-J. Schulze, Heinz Lachmann, Helge Ziems	Mannschaft 3. M60 / 65	2:29:19h

Wolfgang Augsten

Allianz 

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36
10407 Berlin
Tel./Fax (0 30) 4 24 95 10

Bürozeiten:
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Kollwitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (0 30) 4 41 22 14
Funk 01 72/3 10 23 50

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-DES LAUFENS

Wolfgang Weising
Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH
Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

Auto Klaus



Sondermodelle



Jahreswagen



Gebrauchtwagen



Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerbering 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer Lauf-
berichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht
garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!